

MANDING GROOVES

WEST AFRICAN MUSIC CONNECTIONS

STAGE DE BALAFON

AVEC KANAZOE DIABATE

LE 26 JUILLET AU 2 AOUT 2025



Rejoignez-nous!

Aiguiser votre capacité à percevoir les nuances de rythme et de mélodie mandingue.

Synchronisez vos mouvements avec les battements palpitants du balafon.

Fortifiez votre courage pour jouer avec confiance

Développez votre conscience de la cohésion du groupe

Découvrez une inspiration intérieure pour cultiver la maîtrise individuelle, favorisant un sentiment de bien-être pour tous.



Le Programme de Dimanche à Vendredi

Arrivée 26 juillet à 17 h Depart 2 août à 10h

9:15-10h: Réveil avec une méditation d'écoute du balafon

10h à 12h30: Leçons de balafon avec Kanazoé

12h-15h: Déjeuner, repos, balade.

15h-17h00: Cours supplémentaires pour les avancés

17h-17h30: Détente option yoga

17h30-19h: Leçon Ensemble - reprise des morceaux du matin—avec Kanazoe

19h à 20h: Apéro musical-- bala, doundoun, djembe, autres instruments, danse. Suivi par un dîner.



Cours à deux niveaux: Debutants et Avancés

Tarif: 650€ pour 6 jours et 7 nuits.
tout compris

**Cours : 4 à 6 heures de cours de
balafon par jour avec professeur**

**Séances de répétition en binôme
et trinôme (en option)**

Séances d'écoute.



notre salle de yoga et meditation



**Chambres partagées
3 repas par jour avec notre
excellente cheffe de cuisine, Kéli.
Options végétariens.**

**Gîte de l'Ecole Buissoniere
3 allée de 10 août 1944
26560 Sédéron, Drôme**

Inscriptions et infos par Whatsapp avec Lisa
+33.6.50.57.66.27 / Mail: lisa@lisafeder.com
www.mandinggrooves.com